

## MIOPÍA, LO QUE HAY QUE SABER

La miopía es una enfermedad que se caracteriza por la mala visión lejana pero buena visión cercana. En pocas palabras los objetos lejanos se ven muy borrosos mientras que los objetos cercanos se ven con más nitidez. Algunas quejas comunes de las personas con miopía son que no pueden ver la televisión a una distancia lejana pero pueden ver claramente las letras pequeñas del celular.

### TIPOS DE MIOPÍA

Existen diferentes clasificaciones de la miopía pero a grandes rasgos podemos hablar de dos tipos:

- Miopía no patológica.
- Miopía patológica.

La miopía no patológica se refiere a cambios en la graduación que empiezan en la niñez o adolescencia pero que no se acompañan de cambios en la estructura del ojo, el número de dioptrías de graduación se encuentra entre -0.50 a -6.00 y usualmente la graduación se estabiliza en la segunda década de la vida.

En contraste la miopía patológica se caracteriza por presentarse a edades más tempranas, tener un número mayor de -6.00 dioptrías de graduación y acompañarse de alteraciones en la estructura del ojo, tales como una longitud del ojo mayor a 26.5 o cambios retinianos predisponentes al desprendimiento de retina o cambios en el área de máxima visión de la retina (mácula).

### FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR MIOPÍA

Existe el riesgo de que si los padres son miopes los hijos puedan heredar la enfermedad sin embargo la herencia no es la única causa de la miopía. Existen muchos factores y la herencia solo es uno de ellos. Uno de los factores de riesgo reconocidos actualmente para el desarrollo de miopía en la niñez es el permanecer en espacios interiores, al contrario el permanecer más tiempo en exteriores con luz natural disminuye el riesgo de progresión en los niños.

### TRATAMIENTO DE LA MIOPÍA

Existen dos variedades de tratamiento para la miopía:

- Tratamiento médico:
  - \*Uso de lentes aéreas (Lentes de armazón).
  - \*Uso de lentes de contacto.
- Tratamiento quirúrgico:
  - \*LASIK
  - \*PRK
  - \*SMILE
  - \*Cirugía facorefractiva.

Las ventajas del tratamiento médico es que se puede iniciar desde una edad temprana (incluso niños pueden usar lentes de contacto), se pueden corregir defectos refractivos en un rango muy amplio y no se hace ninguna intervención en las estructuras del ojo.

La cirugía es otra opción de tratamiento que se puede ofrecer en la edad adulta. La cirugía funciona modificando la curvatura de la córnea (el lente que se encuentra en la superficie del ojo) o extrayendo el cristalino (el lente que se encuentra dentro del ojo) y colocar un lente intraocular para de esta manera eliminar el defecto refractivo.

Además de los tratamientos antes mencionados, en los últimos años se han estudiado intervenciones para prevenir la progresión de la miopía como el uso de gotas de atropina a dosis muy baja o el uso de lentes de contacto especiales con desenfoque en la periferia pero estos tratamientos deben ser prescritos por un especialista previa valoración.

## CONCLUSIÓN

La miopía es una patología muy prevalente actualmente, tratable y hasta cierta forma prevenible con intervenciones en la niñez. Te recomendamos acercarte con tu especialista de la visión para recibir una valoración completa e individualizada.